**«Кенгурята»**

**Пояснительная записка**

**Планируемые результаты**

**Личностные результаты:**

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию;

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;

-развитие творческой активности каждого ребенка.

**Метапредметные результаты:**

-внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;

-общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

-улучшение психологической и социальной комфортности в едином государственном пространстве.

**Предметные:**

-укрепление здоровья воспитанников;

-укрепление связи между семьей и школой;

-организация отдыха и досуга с использованием средств физической культуры;

-организация и проведение со сверстниками подвижных игр и элементов соревнований;

-соблюдение требований по технике безопасности в местах проведения мероприятий.

**Содержание учебного материала.**

Содержание данного курса - это, прежде всего, единство игровой и познавательной деятельности. Именно в игре, насыщенной ярким познавательным материалом, дети развиваются в интеллектуальном плане, проявляют себя эмоционально. Содержание групповых занятий можно дополнять новыми темами, более интересными новыми упражнениями, которые будут востребованы детьми.

**Беседа, экскурсия по школе и прилегающей к ней территории.**

«Поведение в школе», ознакомление с опасными местами в здании школы и вокруг него. Игры на свежем воздухе «Садовник», « Картошка».

**«Умеете ли вы вести здоровый образ».**

Диагностика. Книга Здоровья.

**«Канатоходец», «Красный свет - зеленый свет», «Не давай мяч водящему» и т. д.**

Игры средней подвижности. «Доскажи словечко». Оздоровительная минутка.

**«Режим дня учащегося».**

Просмотр фильма.Обсуждение режима дня учащегося. Работа с серией картинок. Беседа.

**«В гостях у Мойдодыра».**

Внеклассное мероприятие. Чтение стихов. Инсценирование отрывка из стихотворения. К.И.Чуковского «Мойдодыр».

**«Красота осенней природы».**

Экскурсия в осенний лес. Чтение стихов о природе. Творческая работа из природного материала.

**«Весёлые старты».**

Эстафеты со скакалкой. Игра «Десяточки».

**Передай улыбку по кругу. «Моё настроение».**

Игра «Передай улыбку по кругу». Выставка рисунков «Моё настроение».

**День здоровья « Мы болезнь победим, быть здоровыми хотим»,**

Кросс, прыжки в длину с места, метание мяча.

**Правила поведения во время осенних каникул.**

Инструктаж по ТБ «Правила поведения на дороге». Игра «Я пешеход». Загадки на тему: «Виды транспорта».

**Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим.**

Урок-игра. Беседа. Пословицы и поговорки о здоровом образе жизни».

**«Папа, мама, я – спортивная семья».**

Семейный спортивный праздник.

**Клуб «Шахматная королева».**

Знакомство с настольными играми(шашки, шахматы). Оздоровительная минутка.

**«Горелки».**

Разучивание игры.

**«Я сажусь за уроки» Переутомление и утомление.**

Беседа. Анализ и разыгрывание ситуации.

**Сон и его значение для здоровья человека.**

Беседа «Сон и его значение». Разучивание спокойных игр «Совушка», «Кто больше».

**Башкирские народные игры.**

Знакомство с играми. Разучивание игры «Поезд».

**Шалости и травмы.**

Инструктаж по ТБ « Правила безопасности в школе и дома».Игра «Салки».

**Светофор здорового питания.**

Викторина. Встреча с доктором Здоровая Пища. Конкурс рисунков «Полезно, вредно».

**Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.**

Игра «Полезно-вредно», «Наоборот».

**«Ручеёк», «Волк и коза», «Аленький цветочек».**

Хороводные игры (знакомство с русскими народными играми).

**«В здоровом теле – здоровый дух». Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта».**

Викторина. Конкурс рисунков.

**Эстафеты с мячом.**

«Визитка», « Спортивная ходьба», «Змейка», «Ведение мяча», «Кенгуру».

**«Богатырская силушка».**

Праздник к 23 февраля. Весёлые конкурсы для мальчиков.

**«Профилактика инфекционных заболеваний. Микробы».**

Сказка о микробах. Беседа. Игра «Угадай-ка».

**«Море волнуется – раз».**

Игра с элементами ОРУ. Оздоровительная минутка.

**Экскурсия.**

Знакомство с правилами поведения в природе.

Игра «Закончи рассказ». Подвижные игры по выбору детей.

**Я здоровье сберегу – сам себе я помогу!**

Правила игры. Комплекс утренней гигиенической гимнастики.

**«Запрещённое движение» «Непослушная скульптура», «Зелёный, красный, жёлтый».**

Игры на развитие внимания.

**Подвижные игры на свежем воздухе. «Пожалуйста».**

Игры с мячом. Игра «Краски», «Волк и овцы».

**Чему мы научились и чего достигли.**

Диагностика в конце года. Оздоровительная минутка «Деревце».

**Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее!»**

Игры, эстафеты, Весёлые минутки. Считалки.

**«Впереди- лето!»**

**Правила поведения летом в лесу, на воде.**

Инструктаж «Правила поведения в лесу и на воде в летний период». Безопасные игры на свежем воздухе (практикум),